

# 山东省体育总会文件

鲁体总字〔2019〕10号

## 山东省体育总会关于举办“乐行春秋” 2019 线上线下网路健步走比赛的通知

各市体育总会：

为深入贯彻党的十九大精神，落实全民健身、健康中国国家战略，积极探索“体育+互联网”全民健身赛事活动新模式，倡导科学健身生活方式，经研究，定于2019年8-10月举办“乐行春秋”2019线上线下网路健步走比赛。现将有关事项通知如下：

### 一、赛事名称

“乐行春秋”2019线上线下网路健步走比赛

### 二、主办单位

山东省体育总会

### 三、承办单位

山东省田径运动协会

#### 四、执行单位

山东乐行体育产业有限公司

#### 五、参赛人员

身体健康、爱好健步走的人员均可参与。

#### 六、比赛时间

（一）测试体验赛：2019年7月底前，参赛人员对健步走小程序进行测试体验。

（二）正式比赛：2019年8月1日00:00开始计步，10月31日24:00结束计步。

#### 七、比赛规则

##### （一）报名参赛

##### 1、进入“乐行体育”小程序：

（1）微信小程序进入：打开微信，点击“发现”，点击“小程序”，搜索框中输入“乐行体育”进行搜索，点击进入；

（2）二维码扫描进入：



(3) 好友邀请进入：在“乐行体育”小程序中点击“邀请好友”，即可将小程序链接分享给好友，好友点击该分享链接即可进入小程序。

2、注册报名参赛等具体操作使用说明，请在“乐行体育”小程序首页“健步走”栏中查看。

## (二) 计分办法

1、运动步数积分：注册报名后，正式比赛日期内，“乐行体育”小程序将自动把微信运动步数兑换成积分。每天积分统计的有效步数为 5000-10000 步，步数除以 1000 即为当日所得运动步数积分；少于 5000 或多于 10000 的步数均不统计积分；运动步数每天清零，积分累计。

2、小程序签到积分：打开“乐行体育”小程序点击左上角“签到”即可，每人每天签到得 1 分。

3、邀请有效人员积分：每邀请 1 名未注册的新用户参与赛事活动，得 1 分。

4、每天满分 11 分：运动步数 10 分+签到 1 分；当月满分为 11 分/天×当月天数。

## (三) 凡有以下身体状况者，不得参加比赛：

- 1、先天性心脏病和风湿性心脏病患者；
- 2、高血压和脑血管疾病患者；
- 3、心肌炎和其他心脏病患者；
- 4、冠状动脉和严重心律不齐者；
- 5、糖尿病患者；
- 6、妊娠期妇女；

7、其它不适合参与赛事的疾病患者。

## 八、赛事奖励

(一) 满分幸运奖：2019年8、9、10月底，根据程序系统数据，分别抽取当月健步走满分人员1000名，给予物质奖励。

(二) 邀请人员奖：2019年8、9、10月底，根据程序系统数据，分别对当月邀请有效人员积分前100名，给予物质奖励。

(三) 优秀组织奖：按各市参赛总人数从高到低进行排名，对组织优秀的市体育总会给予奖励。

## 九、赛事报名

(一) 报名时间：2019年7月1-25日。

(二) 报名方式：由各市体育总会发动组织有关协会、团队和个人通过“乐行体育”小程序报名参赛，人数不限。

(三) 山东乐行体育产业有限公司联系人：张晓磊，手机：17686831837。

## 十、参赛费用

比赛不收取任何费用。

## 十一、未尽事宜，另行通知。

